

## 聖フランシスコの祈り

主よ 私をあなたの平和の道具としてください

憎しみのあるところには愛の種を

侮辱のあるところには信頼を

絶望のあるところには希望を

闇あるところには光を

そして悲しみのあるところには喜びをもたらしてください。

ああ 聖なる主よ 私が

慰められるよりは慰めることを

理解されるよりは理解することを

愛されるよりは愛することを求めますように。

というのも与えることによって受けとり

赦すことによって赦され

自ら死ぬことによって永遠の命をいただくのですから。

## Prayer of St. Francis

Lord, make me an instrument of thy peace.  
Where there is hatred, let me sow love;  
Where there is injury, Pardon;  
Where there is doubt, faith;  
Where there is despair, hope;  
Where there is darkness, light;  
And where there is sadness, joy,  
O, Divine Master, grant that I may not so much  
Seek to be consoled as to console;  
To be understood as to understand;  
To be loved as to love;  
For it is in living that we receive.  
It is in pardoning that we are pardoned,  
And it is in dying that we are born to eternal life.